

すこやか

白石市立小原小・中学校

令和2年5月25日

ほけんだより NO. 3



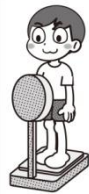
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、臨時休業措置がとられるにあたり、児童生徒の健康状態の把握と個別指導の対応等に、ご協力いただきありがとうございます。3月から約3か月間という長い期間でしたが、お子様はどのように過ごしていただでしょうか？外出自粛に伴い、生活する中でいろいろなことが制限され、ストレスが溜まって、心身ともに疲れたり、生活リズムも乱れたりして、体を守る免疫機能も落ちやすくなっています。学校再開後も「早ね・早起き・朝ごはん」など生活リズムを整えることを心掛けてほしいです。学校でも、子供たちの心身の健康観察、手洗い・アルコール消毒の声掛け、換気、ドアノブ等の消毒など、引き続き感染予防対策に努めていきます。



健康診断を随時行っていきます

★身体計測について★

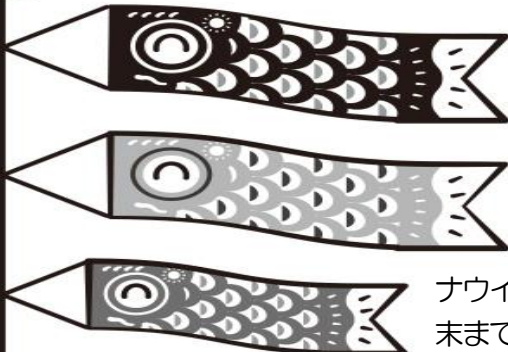
下記の日程で行う予定です。
小学生→6月中を予定しています。
中学生→6月5日（金）6校時



★事前問診票の記入について★

中1のお子さんに、本日、心臓病検診問診票を配布しました。保護者の方がご記入していただき、**5月28日（木）まで提出をお願いします。**
なお、心臓病検診は、6月2日（火）に実施予定です。

保健室からのお知らせ



★例年4月から6月にかけて行われる各種健康診断の日程は、延期することになりました。学校再開に伴い、日程調整後、順次実施していく予定です。（学校保健安全法施行規則により、定期健康診断は本来、6月末までに実施されますが、新型コロナウイルス感染症に関する休校措置により、今年度は年度末までに実施となります。）実施の際は、会場の換気、消毒マスクの着用など感染対策に努めてまいります。

★登校前の検温やマスクの着用等、今後も保護者の皆さまにお願いすることが多々あると思いますが、ご協力をお願いします。なお、感染症対策につきましては、学校だより等に掲載していますので、ご参照ください。

★新型コロナウイルス感染症への理解や感染予防を進めるために、岡山大学SDGs推進本部のみなさんが、リーフレットを作成しました（別紙）。児童向けにはなっていますが、とても分かりやすいので、中学生のみなさんも一緒に読んでほしいと思います。みんなで一緒に感染予防を行っていきましょう。

