

すこやか

白石市立小原小中学校
令和2年6月17日
ほけんだより NO. 5



6月に入り、東北地方も梅雨入りが発表されました。これからの季節、気温や湿度が高くなり、熱中症が心配な時期となります。今年は、特に新型コロナウイルス感染拡大防止のために、マスクの着用によって、のどが渇いているのを感じにくいことや体に熱がこもりやすいこと、また外出自粛生活により、暑熱順化が十分に行われていないことなど、熱中症のリスクがより高いとされています。“規則正しい生活”、“こまめな水分補給”、“体を動かすこと”、“十分な距離をとってマスクを外す”など、できる対策を行って、熱中症を予防していきましょう。

厚生省 HP でも、「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントが掲載されていますのでぜひ参考にしてください。



身体計測の結果を配布しました！

先週、身体計測を実施し、今週にかけて結果を配布しました。ご家庭で結果を確認していただければと思います。

小2～中3のお子さんには、今回測定した結果と合わせて、昨年度4月の結果も記載しました。1年前の身長・体重と比べて、どのような感想を持たれたでしょうか。お子さんによって、もちろん個人差はありますが、一年前と比べて確実に成長している様子を感じました。

また、一方で今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のために、長期にわたって“自粛生活”が続いたことで、子供たちの健康面も心配されます。ご家庭においても気になる様子等ありましたら、いつでもご相談ください。なお、検診結果により、病院受診が必要と判断された場合、該当のお子さんに治療勧告書を配布します。新型コロナウイルスの影響等により、積極的な受診は難しいこともあると思いますので、状況をみながら受診をしてほしいと思います。

健康診断のお知らせ	日にち	項目	学年	時間	場所
	6月23日 (火)	尿検査提出日 ※22日に容器を配布	全学年	朝9時まで 提出	職員室へ届ける
	7月15日 (水)	内科検診	全学年	13:30 ～	小学校保健室

検診事前調査票への記入をお願いします。

事前調査票は、学校での健康管理や健康診断の際に使用させていただきます。健康診断の日程が決まり次第、随時、配布しますので、お忙しいところお手数をおかけしますが、記入のご協力をよろしくお願いいたします。

【予定】

- ・結核検診・運動器検診事前調査票→6月29日(月)配布、7月2日(木)まで提出